



STEP

Stark gegen Prüfungsangst

6 Treffen für Dich
1 Informationsabend für Deine Eltern
Du triffst andere Kinder, denen es ähnlich geht
Beginn: März 2024



STEP – Stark gegen Prüfungsangst

- Du bist manchmal vor einer Klassenarbeit furchtbar aufgeregt?
- Bei Referaten hast Du Angst, vor anderen zu sprechen?
- Vor einem Test hast Du manchmal Bauchschmerzen oder kannst nicht schlafen?
- In einer Prüfung bist Du so nervös, dass Du Dich nicht gut konzentrieren kannst?

Wenn Du eine dieser Sachen bei Dir kennst und in der 5. bis 7. Klasse bist, laden wir Dich herzlich ein, an STEP teilzunehmen.

Mit STEP wollen wir Dir helfen, gestärkt und gelassener in Prüfungen zu gehen!

Infos für Deine Eltern:

- Was?** 6 Treffen mit anderen Kindern mit Angst vor Prüfungen & ein Elternabend
- Wann?** Beginn März 2024
- Wo?** Hochschulambulanz KiM
- Wer?** Mitarbeiterinnen des KiMs und Psychologiestudierende
- Kosten?** Das Training wird von den Krankenkassen bezahlt

Zur Anmeldung und bei Fragen:

Hochschulambulanz KiM

☎ 05121-883 12012 (Di-Do, 13-14 Uhr)

✉ kim@uni-hildesheim.de

🌐 uni-hildesheim.de/kim

